

## **DISCOVER THE IMPACT OF YOUR DONATION ON SHANNON'S LIFE**

## **DÉCOUVREZ L'IMPACT DE VOTRE DON SUR LA VIE DE SHANNON**



**“I was an otherwise healthy 46-year-old woman living a normal life. Married, with a grown son, and enjoying my dream job. Then, out of nowhere, I had a stroke.”**

Alone at the cottage, I suddenly felt my left side wasn't working. Though the possibility of a stroke crossed my mind, I dismissed it, thinking I must have slept funny. I seemed fine: walking, talking, just feeling a bit off with some tingling on my left side. Hours later, as my whole left side became paralyzed, the reality set in.

I spent weeks in hospital and in a rehabilitation facility where I learned to reuse my left side: retrain my brain and relearn the easiest of tasks from walking to writing, which was especially hard as I am left-handed. Unfortunately, I've had several strokes and seizures since the first one. People look at me today and can't believe that I have had strokes. I worked long and hard to get to where I am now, and I still work hard every day.

Health charities like HealthPartners and Heart & Stroke have been my lifelines. Sharing my story and advocating for survivors has given me a renewed sense of purpose and has allowed me to spread awareness that stroke can happen to anyone at any age and no sign should go untreated.

My advice to others is to start with Heart & Stroke. Although no two strokes are the same, the journey may be parallel and there are resources available to help you and your loved ones.

**« J'étais une femme de 46 ans en bonne santé et menant une vie normale, mariée, avec un fils adulte et un emploi passionnant. Puis, sans prévenir, j'ai fait un accident vasculaire cérébral (AVC). »**

Seule au chalet, j'ai soudain ressenti que mon côté gauche ne réagissait plus. Même si la possibilité d'un AVC m'a traversé l'esprit, j'ai pensé que j'avais dû dormir dans une mauvaise position. Je pouvais marcher, parler, bien qu'ayant des picotements du côté gauche. Quelques heures après, alors que j'étais paralysée à gauche, la réalité s'est imposée.

J'ai passé plusieurs semaines à l'hôpital et dans un centre de réadaptation pour apprendre à réutiliser mon côté gauche : rééduquer mon cerveau et réapprendre les tâches les plus élémentaires comme la marche et l'écriture, rendue plus difficile car je suis gauchère. Malheureusement, d'autres épisodes d'AVC et de troubles convulsifs sont survenus depuis. Aujourd'hui, les gens n'arrivent pas à croire que j'ai subi plusieurs AVC. Ce fut très difficile d'arriver où je suis aujourd'hui, et je continue à travailler fort chaque jour.

Les organismes de bienfaisance du secteur de la santé comme PartenaireSanté et Cœur+AVC ont été ma planche de salut. Partager mon vécu et me mobiliser pour les survivants m'a permis de retrouver un but et de faire réaliser qu'un AVC peut survenir chez n'importe qui, à tout âge, et qu'aucun signe ne doit être négligé.

Je conseille de consulter d'abord Cœur+AVC. Même si chaque AVC est différent, les situations personnelles peuvent se ressembler et des ressources existent pour vous aider, vous et vos proches.

**DISCOVER THE IMPACT OF YOUR  
DONATION ON VALERIE'S LIFE**

**DÉCOUVREZ L'IMPACT DE VOTRE  
DON SUR LA VIE DE VALERIE**



**“My experience with Huntington Disease (HD) is a deeply personal one. I've lost three of my four siblings and my mother to this relentless disease.”**

HD is a rare genetic disorder, affecting about 1 in 7,000 Canadians, with symptoms that combine the worst aspects of Alzheimer's, Parkinson's, and ALS. For families like mine, there is a 50% chance of inheriting the gene from a parent which casts a constant, daunting shadow.

However, I've found hope through my work with the Huntington Society of Canada and HealthPartners. I've been able to passionately share my family's story, advocating for greater awareness and research funding. My volunteer work with the Huntington Society of Canada helps give my life purpose and helps me to honour the family members I lost to Huntington Disease.

My career with the federal government has given me a unique perspective on the importance of workplace giving campaigns. I deeply appreciate these initiatives and the donations that make a profound difference to those in need.

I also value the sense of community and belonging health charities provide. In the past 15 years, I've helped raise over \$250,000 for Huntington Society of Canada, served as a volunteer treasurer and amaryllis coordinator for the Ottawa Chapter, and participated in numerous fundraising events. Every year the emotions hit hard as I think about my sisters and brother who died from Huntington Disease.

Ongoing human drug trials give us substantive hope that a treatment is possible. This hope propels me to continue championing medical research and science. Together, we can create a future free from the devastating grip of Huntington Disease.

**« Mon expérience avec la maladie de Huntington (MH) est profondément personnelle. Trois de mes quatre frères et sœurs ainsi que ma mère en sont décédés. »**

La MH, une maladie génétique rare touchant environ un Canadien sur 7 000, combine le pire de la maladie d'Alzheimer, de la maladie de Parkinson et de la SLA. Les familles comme la mienne courent un risque constant et décourageant de 50 % d'hériter du gène d'un parent.

J'ai cependant trouvé de l'espoir en m'impliquant auprès de la Société Huntington du Canada et PartenaireSanté. J'ai témoigné avec passion du cas de ma famille, plaidant pour une sensibilisation et un financement de la recherche accrus. Mon travail bénévole avec la Société Huntington du Canada donne un sens à ma vie et m'aide à honorer les miens.

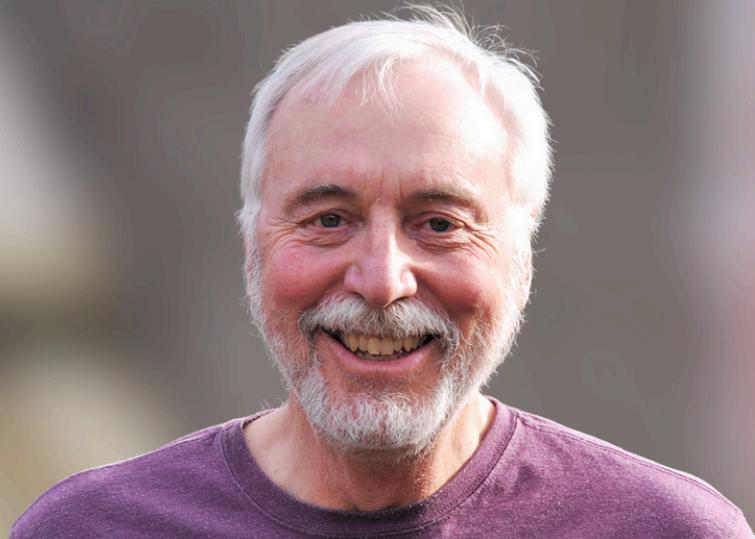
Ma carrière au gouvernement fédéral m'a éclairée sur l'importance des campagnes de dons au travail. Ces initiatives et les dons font une grande différence pour les personnes affectées.

Je valorise aussi le sentiment de communauté et d'appartenance émanant des organismes de bienfaisance. Au cours des 15 dernières années, j'ai aidé à amasser plus de 250 000 \$ pour la Société Huntington du Canada. J'ai été trésorière bénévole et coordonnatrice des amaryllis pour la section d'Ottawa et ai participé à de nombreuses collectes de fonds, toujours dans le souvenir de mes défunts.

Les essais de médicaments en cours sur l'humain nous donnent espoir. Cela m'incite à continuer d'appuyer la recherche médicale et la science. Ensemble, nous pouvons créer un avenir débarrassé de la maladie de Huntington.

## DISCOVER THE IMPACT OF YOUR DONATION ON BROCK'S LIFE

## DÉCOUVREZ L'IMPACT DE VOTRE DON SUR LA VIE DE BROCK



**“When I had to tell my family about my Parkinson’s diagnosis, it was one of the hardest moments of my life. I rehearsed how I would reveal this to my wife and kids, but in the end I just blurted it out amidst some tears.”**

The days that followed were filled with worry and fear. My wife and I worried about our future and our adventures. She worried about losing her autonomy and sense of purpose. Our kids, too, were shocked, but showed up strong, loving and supportive.

Living with Parkinson’s has been a journey of adaptation, becoming aware of my new and evolving limitations and pushing myself where I can. This journey has also revealed unexpected sources of strength and community.

Organizations like Parkinson Canada and HealthPartners have been a lifeline. I look to them for knowledge, community, and ways to contribute—key elements in building resilience and continuing a life of purpose. Parkinson Canada’s Every Victory Counts provides invaluable information about the disease and emerging research. Support groups connect me with others facing similar challenges, creating a network of understanding and support.

Parkinson Canada has also been there for my wife, helping her manage her fears. Their caregiver support services have helped her navigate this journey. Some advice to anyone newly diagnosed: accept the diagnosis and find ways to sustain the activities that brought you joy before. Be kind to yourself. Stay active – exercise has helped me manage my symptoms. And lastly, remember, you are not alone.

**« Le moment où j’ai annoncé à ma famille que j’avais la maladie de Parkinson fut l’un des plus difficiles de ma vie. C’est en pleurs que je leur ai dit. »**

Les jours suivants étaient remplis d’inquiétude et de peur. Ma femme et moi étions anxieux pour notre avenir en commun. Elle craignait de perdre son autonomie et sa raison d’être. Nos enfants aussi étaient sous le choc, mais se sont montrés forts, compatissants et solidaires.

Vivre avec la maladie de Parkinson a été un parcours d’adaptation, de prise de conscience de mes nouvelles limites et de leur évolution, et de dépassement de soi. Ce parcours a aussi révélé des sources inattendues de force et de communauté.

Des organisations comme Parkinson Canada et PartenaireSanté ont été une bouée de sauvetage. Je me tourne vers eux pour trouver des connaissances, une communauté et des façons de contribuer – des aspects essentiels pour renforcer la résilience et continuer à vivre avec un objectif. Le manuel À Chaque Victoire® de Parkinson Canada fournit des informations précieuses sur la maladie et la recherche. Les groupes de soutien me connectent à d’autres ayant des défis semblables, créant ainsi un réseau de compréhension et de soutien.

Parkinson Canada a également soutenu ma femme, l’aidant à affronter ses craintes. Leurs services d’aide aux proches aidants lui ont permis de traverser cette épreuve. Pour les personnes récemment diagnostiquées : acceptez le diagnostic et trouvez comment continuer vos activités préférées. Soyez gentil envers vous-même. Restez actif pour gérer vos symptômes. Enfin, sachez que vous n’êtes pas seul.

## DISCOVER THE IMPACT OF YOUR DONATION ON MARIE-ÈVE'S LIFE

## DÉCOUVREZ L'IMPACT DE VOTRE DON SUR LA VIE DE MARIE-ÈVE

**“It wasn’t until my grandfather passed away that we learned he had been living with Huntington disease – and that we might all have it too.”**

Huntington is a neurodegenerative disease passed down through genetics. After a family discussion, my mother went for predictive genetic testing since she was exhibiting some memory loss.

The test results confirmed our fears – my mother had the disease. I was deeply concerned for her and anxious about my own future, knowing that children of those with Huntington Disease have a 50% chance of inheriting it. Slowly, I began to prepare myself for this seemingly inevitable fate.

I reached out to my local chapter of the Huntington Society of Canada to get tested. The result came back in my favor: I did not have Huntington Disease. However, out of my mom and her seven siblings, five tested positive and many of my cousins did too. Since then, I’m trying to help them as much as possible.

Attending information sessions and caregiver meetings hosted by the Huntington Society of Canada, has given me invaluable insights about the disease and how to help my family manage it. The regional organization, Huntington Society of Quebec, arranged for my mom to attend a speciality summer camp, giving my father a well-deserved break from his caregiving duties.

It’s heartbreaking to watch the disease slowly take away the ones you love. However, I am thankful for the support we’ve received from health charities and the hope they give other families like mine.

**« Au décès de mon grand-père, nous avons appris qu’il avait vécu avec la maladie de Huntington – et que nous pourrions tous en être atteints. »**

La maladie de Huntington est neurodégénérative et transmise génétiquement. Après une discussion familiale, ma mère s’est soumise à un test génétique prédictif, en raison de pertes de mémoire.

Les résultats ont confirmé nos craintes : ma mère était atteinte de la maladie. J’étais très inquiète pour elle et anxieuse pour mon propre avenir, sachant que les enfants des personnes atteintes de la maladie de Huntington ont 50 % de risque d’en hériter. J’ai lentement commencé à me préparer à ce destin apparemment inévitable.

J’ai contacté ma section locale de la Société Huntington du Canada pour être testée. Le résultat fut favorable : je n’en étais pas atteinte. Cependant, parmi ma mère et ses sept frères et sœurs, cinq l’étaient et beaucoup de mes cousins aussi. Depuis, j’essaie de les aider autant que possible.

Participer à des séances d’information et à des réunions de proches aidants organisées par la Société Huntington du Canada m’a permis d’acquérir des connaissances inestimables sur la maladie et l’aide à apporter à ma famille. Grâce à la Société Huntington du Québec, ma mère a participé à un camp d’été spécialisé, accordant ainsi une pause bien méritée à mon père dans son travail de proche aidant.

Il est déchirant de voir la maladie emporter lentement ceux que l’on aime. Je suis cependant reconnaissante du soutien offert par les organismes de bienfaisance dans le domaine de la santé et de l’espoir qu’ils procurent à d’autres familles comme la mienne.



**DISCOVER THE IMPACT OF YOUR  
DONATION ON JEFF'S LIFE**

**DÉCOUVREZ L'IMPACT DE VOTRE  
DON SUR LA VIE DE JEFF**



**“When I was 10 months old, I was diagnosed with Spinal Muscular Atrophy Type 1. I can't begin to imagine the devastation my parents felt when they were told that their baby might not live past two years old.”**

Back then, medical equipment like wheelchairs were very basic, information was lagging, and people with disabilities had to fight to get into the public school system. On top of that, rehabilitation was not a priority, and many supports were not in place for families.

But thanks to the tireless efforts of organizations like Muscular Dystrophy Canada, things have changed.

Jump ahead 47 years, and there's no slowing me down!

Today, my wheelchair is custom-made, allowing me to change positions, control my computer, and operate various home appliances. I have a great career, I'm married, I built my own house, and I love to travel. I'm actively involved in my community and get to help others.

I have now begun a new treatment called Risdiplam. The improvements, though minor, have been life-changing for me.

Over the years, my family and I have received immense support from Muscular Dystrophy Canada, including medical equipment, support from staff when it came to making life altering decisions, and education to improve my quality of life. My wife has attended caregiver retreats and received support and friendship from our local chapter network.

Your donations to health charities like HealthPartners and Muscular Dystrophy Canada truly make a difference in people's lives.

**« À l'âge de 10 mois, on m'a diagnostiqué une amyotrophie spinale de type 1. Je ne peux imaginer le bouleversement de mes parents en apprenant que je ne vivrais peut-être pas plus de deux ans. »**

À l'époque, les équipements comme les fauteuils roulants étaient très rudimentaires, l'information était partielle et les handicapés devaient combattre pour accéder au système scolaire public. Aussi, la réadaptation n'était pas une priorité et beaucoup de mesures de soutien n'étaient pas offertes aux familles.

Mais grâce aux efforts inlassables d'organisations comme Dystrophie musculaire Canada, les choses ont changé.

Faisons un bond en avant de 47 ans, et rien ne peut me ralentir!

Aujourd'hui, mon fauteuil roulant est fabriqué sur mesure : je peux changer de position, contrôler mon ordinateur et utiliser différents appareils ménagers. J'ai une carrière intéressante, je suis marié, j'ai construit ma propre maison et j'aime voyager. Je m'implique activement dans ma communauté où j'aide les autres.

Mon nouveau traitement s'appelle Risdiplam. Les progrès, même mineurs, ont changé ma vie.

Au cours des années, ma famille et moi avons reçu un immense soutien de Dystrophie musculaire Canada, notamment pour l'équipement médical, l'aide du personnel lorsqu'il s'agissait de prendre des décisions déterminantes, ainsi que l'éducation pour améliorer ma qualité de vie. Ma femme a participé à des programmes pour proches aidants et bénéficié du soutien et de l'amitié du réseau de notre section locale.

Vos dons à des organismes de bienfaisance du secteur de la santé comme PartenaireSanté et Dystrophie musculaire Canada font vraiment une différence dans la vie des gens.

## **DISCOVER THE IMPACT OF YOUR DONATION ON THE TREUSCHES' LIFE**

## **DÉCOUVREZ L'IMPACT DE VOTRE DON SUR LA VIE DES TREUSCH**



At age 2, Patricia and Andrew's young son was diagnosed with kidney damage. By his teenage years, he became dependent on regular dialysis treatment. His family hoped for a kidney transplant.

Andrew, a perfect donor match, gave his kidney, but the transplant failed. Their son returned to dialysis five days a week, spending over seven hours at the hospital and travelling. Through all this, Patricia and Andrew were his unwavering caregivers, supporting him through a demanding and relentless schedule while also making sacrifices of their own.

Two years later, Patricia became an eligible donor match, and her kidney brought hope with a successful transplant.

Unfortunately, a successful transplant is not a cure, and complications are expected in those with kidney failure. The Treusches' son developed diabetes, Crohn's disease, and high blood pressure. The emotional toll was heavy, with mental health struggles shadowing their journey. In 2019, another setback struck—his kidney failed again. Fortunately, he received a third organ donation and has been resilient since then, showcasing the crucial importance of organ donors.

Kidney disease affects 1 in 10 people in Canada. Health charities like The Kidney Foundation of Canada have been a lifeline for the Treusch family, providing support and funding for critical research. For families with limited resources, the Foundation offers services like transportation to dialysis, food, warm blankets during treatment, and gifts for children on Christmas Day whose treatment can't take a break.

Your donation to HealthPartners brings support, research, and hope to families coping with kidney disease. Please give generously!

À l'âge de 2 ans, l'enfant de Patricia et Andrew Treusch reçoit un diagnostic de maladie rénale. Adolescent, il devient dépendant de dialyse régulière. Sa famille espérait une transplantation rénale.

Andrew était donneur compatible, mais la greffe a échoué. Le fils a repris la dialyse cinq jours par semaine, passant plus de sept heures entre hôpital et déplacements. Ses parents lui ont prodigué des soins inconditionnels, le soutenant dans un horaire exigeant et incessant, tout en faisant des sacrifices de leur côté.

Deux ans plus tard, Patricia est devenue donneuse admissible, et la transplantation a réussi.

Malheureusement, une greffe réussie n'est pas une cure et des complications sont à prévoir en cas d'insuffisance rénale. Le fils a développé un diabète, la maladie de Crohn et une hypertension artérielle. Le fardeau émotionnel fut lourd, des problèmes de santé mentale assombrissant la situation. 2019 a vu une autre défaillance rénale. Heureusement, un troisième don d'organe lui a été favorable, d'où l'importance cruciale des donateurs.

Les maladies rénales touchent 1 personne sur 10 au Canada. Les organismes de bienfaisance dans le secteur de la santé comme la Fondation canadienne du rein ont été une planche de salut pour la famille Treusch, fournissant du soutien et du financement pour la recherche essentielle. Pour les familles aux ressources limitées, la Fondation offre des services comme le transport vers la dialyse, de la nourriture, des couvertures chaudes pendant le traitement et des cadeaux pour les enfants traités le jour de Noël.

Votre don à PartenaireSanté permet le soutien, la recherche et l'espoir aux familles confrontées à une maladie rénale. Soyez généreux!